

Therapiezentrum Bad Münden






**Ergo Med** **Physio Med** **Podo Med**



31848 Bad Münden, Justus-von-Liebig-Weg 1  
Tel. 05042 5099922



**SML**  
**SCHNELLE**

ArdaghGlassPackaging 

Starte Deine Karriere bei uns!  
Bewirb Dich noch heute und  
werde Teil unseres  
dynamischen Teams  
in Bad Münden.

Der Söltjerlauf ist eine Laufveranstaltung für alle - für Kinder ebenso wie für Marathonläufer. Bei diesem Wohltätigkeitslauf im wunderschönen Süntel zählt jede Runde, egal wie schnell sie gelaufen wird. Die Teilnehmer haben hierfür vier Stunden Zeit. In den vergangenen Jahren fanden sich bis zu 800 Teilnehmer ein. Insgesamt wurden bis jetzt 69.291 EUR Erlöst. Darüber freuten sich viele verschiedene Vereine und Organisationen. Auch im Jahr 2025 werden die Sparkasse Hameln-Weserbergland und Ardagh Glass 2 Euro für jede gelaufene Runde bis zu einer Summe von 5.000 EUR für einen wohltätigen Zweck spenden. Durch diese Spende wird die Grundschule Flegessen bei der Anschaffung von Spiel- und Sportgeräten für den Pausenhof unterstützt. Außerdem erhält die Waldjugend Bad Münden eine Förderung zur Pflanzung eines klimaresistenten Waldstücks in Form von Geräten und Bäumen. Weitere Informationen zu den Projekten finden Sie unter [heimatfoerderung.de](http://heimatfoerderung.de). Dafür lohnt es sich, viele schöne Runden zu laufen. Schauen Sie sich auf der Website Bilder und Videos an, um Impressionen über Strecke, Lauf und Atmosphäre der Veranstaltung zu bekommen. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme 2025.

Das Orgateam vom Laufftreff SC Bad Münden

**Wir fördern die Heimat.**  
**[heimatfoerderung.de](http://heimatfoerderung.de)**



**Sparkasse  
Hameln-Weserbergland**

**Sport, Spaß,  
Entspannung  
und mehr**

Besuchen Sie die Freibäder  
in Bad Münden, Bakede und  
Rohrsen.



**Rohmelbad**  
Bad Münden

**Unser Tipp!**  
Kaufen Sie die günstigen  
Saison- und Familienkarten.



**biewald**  
GREEN PRINT & PACKAGING





DRK  
Rufbereitschaft  
Bad Münden

Ein Dank an unsere ehrenamtlichen Unterstützer !

# 25. Söltjerlauf

**Bad Münden bewegt sich**

**14. Juni 2025**  
**Lauf so viel Du kannst**

**Mit 2 Euro für jede gelaufene  
Runde (3,8 km) unterstützen**



**Sparkasse  
Hameln-Weserbergland**

ArdaghGlassPackaging 

**die Grundschule Flegessen  
&  
die Waldjugend Bad Münden**



Veranstalter:  
Lauftreff des SC Bad Münster e.V.

Schirmherrschaft: Ortsrat Bad Münster

Ort: Bad Münster – An der ehemaligen Gaststätte Bergschmiede im Süntel

Strecke:  
Schattige Rundstrecke im Wald ca. 3,8 km mit Verpflegungspunkt

Startzeit: Jederzeit ab 11.00 Uhr  
Zielschluss: ab 15.00 Uhr

Startgebühr:  
6 Euro Erwachsene  
3 Euro Kinder und Jugendliche bis einschl. Jg. 2007

Einzelwertung:  
Jede vollendete Runde wird gewertet.

Mannschaftswertung:  
Alle gelaufenen Runden einer Mannschaft werden aufaddiert. Firmen, Vereine, Familien etc. können sich mit einer oder mehreren Mannschaften (mit je 5-10 Teilnehmern) beteiligen. Alternativ können die Teilnehmer auch als eine Gruppe angemeldet werden.  
Die Mannschaftsbildung erfolgt dann automatisch auf Grundlage der besten Einzelergebnisse.  
Meldungen bis zum 11.6.2025.  
Nur Online: <https://lauftreff-sc-bm.eu>  
Nachmeldungen nur online bis 13.06.2025: + 3 Euro



WENN schnelle Hilfe gefragt ist, DANN fragen Sie mich!



Vertretung  
Jascha Noltemeier e.K.  
badmuender@vgh.de

Finanzgruppe

**VGH**  
fair versichert

**gesundheitsexperten**

**zahnarztpraxis dr. grahl**

Wermuthstraße 33  
31848 Bad Münster  
Telefon 0 50 42/34 34  
Telefax 0 50 42/38 43  
praxis@zahnarzt-grahl.de  
www.zahnarzt-grahl.de

Dr. med. dent.  
**Thomas Grahl**  
Zahnarzt

Laufen • Triathlon • Schwimmen

**LaufZone**

Kompetenz in Sport!

31785 Hameln • Kopmanshof 44 • Tel. 05151/203596  
www.laufzone.de • info@laufzone.de

**E**

**Dörfel**  
Eimbeckhausen

**EDEKA**

**Silke's Backstübchen**

*Bei mir läuft die Ware nicht vom Band.  
Ich backe mit Herz und Hand.*

Silke Menke  
Masurenweg 9, 31848 Bad Münster  
www.silkes-backstuebchen.de  
Tel. +49 (0) 176 - 64162781



**MOSS**

GETRÄNKE SIND UNSER BIER

**EVENTZUBEHÖR-VERMIETUNG**  
**WWW.GETRÄENKE-MOSS.DE**  
**BAD MÜNSTER (0 50 42) 25 68**

- Teilnahmebedingungen (Auszug):
1. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
  2. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.
  3. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.
  4. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, jederzeit einen Teilnehmer bei Erschöpfung aus der Veranstaltung zu nehmen.

Hinweise:


**Parkplätze stehen nur in begrenztem Umfang zur Verfügung. Bitte gekennzeichnete Ausweichparkplätze und Busshuttle (09:30 Uhr) benutzen.**

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Alle Teilnehmer können nach der Siegerehrung einen Gutschein für den kostenlosen Besuch des Rohmelbades erhalten.

**Anmeldung, Teilnahmebedingungen. Aktuelle Meldungen:**

Internet:  
<https://lauftreff-sc-bm.eu>  
Kontakt:  
[soeltjerlauf@sc-bad-muender.eu](mailto:soeltjerlauf@sc-bad-muender.eu)




Veranstaltungsort: An der Bergschmiede 2  
Im Süntel · 31848 Bad Münster  
Catering während des Söltjerlaufes durch Silkes Backstübchen